



20./21.08. **2019**

17. Jahrestagung

LANDESVERBAND BERLIN / BRANDENBURG

Biologie, Vorträge

Chemie, Vorträge

Physik, Vorträge

Bi/Ch/Ph11 **Dienstag, 20.08.2019** **16:30 – 17:30 Uhr**

Dr. Dr. M. Apolin, Wien

Abnehmen aus Sicht der Naturwissenschaften

Alle Altersstufen

Kann man tatsächlich 5 kg Fett in einer Woche verlieren? Wie weit muss man laufen, um ein Bier abzuarbeiten? Gibt es einen Abnehm-Puls und einen Abnehm-Stoffwechsel? Abnehmen ist - für viele überraschend - ein Vorgang, der rein auf Energieerhaltung und Energiebilanz basiert. Ausgehend von einfachen Grundlagen lassen sich viele spannende Fragen wie auch die eingangs gestellten mühelos beantworten es ergeben sich ganz zwanglos fächerübergreifende Anknüpfungspunkte mit Biologie und Chemie.